



Jarní pobyt v Jeseníkách

s makrobiotickou stravou

v termínu od 17.-24.března 2019

začátek v neděli 17.3. večerí v 19:30, konec v neděli 24.3. snídaní



Kde: na chatě ZD Unčovice v chatové osadě Malé Vrbno u Starého Města pod Králickým Sněžníkem



v rámci pobytu možnosti **lyžování, běžkování** v okolí Paprsku a Olšanky (3,5km od chaty) můžete využít upravené běžecké trasy v délce téměř 50km, lyžařské vleky Olšanka, Chata Paprsek. Vhodné pro rodiny s dětmi, ski škola, více na www.paprsek.cz.

Další možnosti lyžování:

SKITECH Kunčice 7km www.skikuncice.cz, Stříbrnice Návrší 9km www.skinavrsi.cz,

Hynčice – Kraličák 11km <https://www.ceskehory.cz/ski-areal/kralicak.html>,

Ostružná 19km www.skiostruzna.cz, Ramzová 20km www.bonera.cz, Petříkov 20km www.skipetrikov.cz



DOPORUČUJEME!

koupání v termálních lázních Velké Losiny, 33km <http://www.lazne-losiny.cz/>;

lázeňské město Jeseník <https://www.jesenik.org/> a další výlety



Cena pobytu zahrnuje

ubytování ve 2 a 4 lůžkových pokojích se samostatným sociálním zařízením, 3 x denně makrobiotickou stravu včetně kávy, čaje a dezertu

Dospělý

9.540,-

Dítě do 1 roku plně kojené

zdarma

Dítě do 3 let bez nároku na lůžko

3.820,-

Dítě od 3 - 12 let

5.820,-

Dítě od 12 let

8.820,-



Akci pořádá: **Ing. Dagmar Lužná**

- akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl
- autorka knih Makrobiotické nedělní vaření a Vaříme pro děti podle MB zásad s DVD, spoluautorka knih Makrobiotický léčebný talíř aneb Nemoc není nepřítel I. a II. a spoluautorka nové knihy Makrobiotické dobroty babiček Dáši a Světlany



Přihlášky:

Je nutné: 1. informovat se o volných místech a nahlásit se (telefonicky nebo e-mailem)

mobil **602 545 523**, e-mail: luzna@studio-luna.cz, (nahlásit jméno, počet osob, telefon, adresu, e-mail)

2. zaplatit nevratnou zálohu 2.500,-/osobu do 31.1.2019 na účet GE MONEY BANK 164239763/0600

VS: 1724032019. **Doplatek** nutno uhradit **na tentýž účet do 1.3.2019** nebo rovnou **uhradit plnou cenu**.

Pro zahraniční platby záloha 90 euro/osobu na účet FIO BANKA 2000673212/2010 VS:1724032019

IBAN a SWIFT pošleme na vyžádání) do zprávy příjemce uveďte vždy jméno plátce.

Akceptace přihlášky je podmíněna uhrazením zálohy za pobyt!

Případné podrobnější informace Lužná Dagmar-602 545 523, e-mail: luzna@studio-luna.cz, www.studio-luna.cz

Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme zvací dopis s podrobnými informacemi. Těšíme se na Vás!

