

Pro všechny příznivkyně zdravého životního stylu
jsme připravili jarní prodloužený relaxační

VÍKEND PRO ŽENY

v termínu od 4. - 7. dubna 2019



začátek ve čtvrtek večer v 18:00, konec v neděli obědem ve 12:00

místo konání: Orlické Hory, Kounov - chata Roubenka- víceúčelové zařízení firmy Sunfood Václava Mervarta, foto chalupy: <http://www.e-sunfood.cz/kurzy-a-rekreacni-pobyty>

Konečná cena kurzu: 3.970,- zahrnuje ubytování ve velmi pěkných dřevěných 2-3 lůžkových pokojích se sociálním zařízením na patře a v přízemí, 3x denně makrobiotickou stravu z bio potravin včetně dezertu, nápoj čaj a káva v ceně

Program: ranní cvičení, dopolední témata – jarní pusty, posílení imunity, jarní vaření pro celou rodinu, řešení ženských potíží s využitím léčebného cvičení Zhineng Qi Gong, odpolední cvičení pro posílení ženské energie, (v případě příznivého počasí vycházka do Deštné v O.H.), večer přednášky na zvolená témata, masáže a hlavně odpočinek a relaxace. Na tomto setkání získáte spoustu informací, které v knihách nenajdete. Na místě je možné zakoupit makrobiotické potraviny, knihy a doplňky.

Setkání vede:

Ing. Dagmar Lužná - akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl, autorka knih Makrobiotické nedělní vaření, Vaříme pro děti podle MB zásad a nejen pro ně s DVD a spoluautorka knih Makrobiotický léčebný talíř I a II a spoluautorka nové knihy Makrobiotické dobroty babiček Dáši a Světlany

Přihlášky:

1. Informujte se o volných místech a nahlaste se (telefonicky nebo e-mailem)

Kontaktní osoba: **DAGMAR LUŽNÁ**

mobil **602 545 523**, e-mail: luzna@studio-luna.cz, www.studio-luna.cz

2. Pošlete zálohu nejpozději do 15. března 2019 (doplatek na místě, záloha je nevratná)

1.000 Kč/osobu na účet **GE MONEY BANK 164239763/0600 VS: 0407042019** nebo pro zahraniční platby

40 euro/osobu na účet **FIO BANKA 2000673212/2010 VS: 0407042019** (IBAN a SWIFT pošleme na vyžádání)

(do zprávy příjemce uveďte vždy jméno plátce)

Upozorňujeme, že počet míst je omezen.

AKCEPTACE PŘIHLÁŠKY JE PODMÍNĚNA UHRAZENÍM ZÁLOHY ZA POBYT

Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme zvací dopis s podrobnými informacemi. Těšíme se na Vás!