

Pro všechny příznivkyně zdravého životního stylu jsme opět připravili  
podzimní prodloužený relaxační

## **VÍKEND PRO ŽENY**

v termínu od 1.- 4. listopadu 2018



**začátek ve čtvrtek večer v 18:00, konec v neděli obědem, ve 12:00**

**Místo konání:** Wonder Full Life Centrum, Horní 57, Teplice nad Metují  
velice pěkné místo v nedotčené přírodě, možnost vycházek po lese  
více na <http://www.wonder-full-life.cz/cs/>

**Cena kurzu:** 5.970,- zahrnuje ubytování na pokoji, mb stravu včetně dezertu a nápojů, kurzovné

**Program:** Ranní cvičení, praktické i ukázkové vaření z bio surovin pro **správnou přípravu, obilovin, luštěnin a zeleniny**. Léčení nemocí přirozenou stravou. Řešení ženských potíží s využitím léčebného cvičení Zhineng Qi Gong, odpolední cvičení pro posílení ženské energie, (v případě příznivého počasí vycházka do Adršpašských skal), večer přednášky na zvolená témata, masáže a hlavně odpočinek a relaxace.

Zajímavé informace z praxe, které v knihách nenajdete. Možnost objednat si masáž shiatsu, možnost objednání osobní konzultace u Boba Carra.

**Lektorka kurzu:** Ing. Dagmar Lužná

- akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl  
- autorka knih Makrobiotické nedělní vaření a Vaříme pro děti podle MB zásad s DVD,  
spoluautorka knih Makrobiotický léčebný talíř aneb Nemoc není nepřítel I. a II.  
a spoluautorka knihy Makrobiotické dobroty babiček Dáši a Světlany

**Přihlášky:**

1. Informujte se o volných místech a nahlaste se (telefonicky nebo e-mailem)

Kontaktní osoba a podrobnější informace Vám sdělí:

**DAGMAR LUŽNÁ mobil 602 545 523, e-mail: [luzna@studio-luna.cz](mailto:luzna@studio-luna.cz)**

nebo na [www.studio-luna.cz](http://www.studio-luna.cz)

2. Úhrada nevratné zálohy 2.500,-/osobu do 10.10.2018

na účet **GE MONEY BANK 164239763/0600 VS: 1114112018**

**Upozorňujeme, že počet míst je omezen.**

**AKCEPTACE PŘIHLÁŠKY JE PODMÍNĚNA UHRAZENÍM ZÁLOHY ZA POBYT**

**Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme zvací dopis s podrobnými informacemi.  
Těšíme se na Vás!**