



Jarní pobyt v Jeseníkách s makrobiotickou stravou

v termínu od 28. února- 6. března 2021

začátek v neděli 28.2. večer v 19:30, konec v sobotu 6.3. snídaní



Kde: na chatě ZD Unčovice v chatové osadě Malé Vrbno u Starého Města pod Králickým Sněžníkem



v rámci pobytu možnosti **lyžování, běžkování** v okolí Paprsku a Olšanky (3,5km od chaty) můžete využít upravené běžecké trasy v délce téměř 50km, lyžařské vleky Olšanka, Chata Paprsek. Vhodné pro rodiny s dětmi, ski škola, více na www.paprsek.cz.

Další možnosti lyžování:

SKITECH Kunčice 7km www.skikuncice.cz, Stříbrnice Návrší 9km www.skinavrsi.cz,

Hynčice – Kraličák 11km <https://www.ceskehory.cz/ski-areal/kralicak.html>,

Ostružná 19km www.skiostruzna.cz, Ramzová 20km www.bonera.cz, Petříkov 20km www.skipetrikov.cz



DOPORUČUJEME!

koupání v termálních lázních Velké Losiny, 33km <http://www.lazne-losiny.cz/>;
lázeňské město Jeseník <https://www.jesenik.org/> a další výlety



Cena pobytu zahrnuje

ubytování ve 2 a 4 lůžkových pokojích se samostatným sociálním zařízením, 3 x denně makrobiotickou stravu včetně kávy, čaje a dezertu

Dospělý a dítě od 15 let	8.800,-
Dítě od 3 – 15 let	5.800,-
Dítě do 3 let bez nároku na lůžko	2.800,-



Akci pořádá: **Ing. Dagmar Lužná**

- akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl
- autorka knih Makrobiotické nedělní vaření a Vaříme pro děti podle MB zásad s DVD,
- spoluautorka knih Makrobiotický léčebný talíř aneb Nemoc není nepřítel I. a II.
- spoluautorka knihy Makrobiotické dobroty babiček Dáši a Světlany
- autorka nové knihy Kouzlo kvásku



Přihlášky:

Je nutné: 1. informovat se o volných místech a nahlásit se (telefonicky nebo e-mailem)

mobil **602 545 523**, e-mail: luzna@studio-luna.cz, (nahlásit jméno, počet osob, telefon, adresu, e-mail)

2. zaplatit nevratnou zálohu 2.500,-/osobu do 10.1.2021 na účet FIO Banka **2000763920/2010**

VS: 28263. **Doplatek** nutno uhradit **na tentýž účet do 15.2.2021** nebo rovnou uhradit plnou cenu.



Akceptace přihlášky je podmíněna uhrazením zálohy za pobyt!

Případné podrobnější informace Lužná Dagmar-602 545 523, e-mail: luzna@studio-luna.cz, www.studio-luna.cz

Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme zvací dopis s podrobnými informacemi. Těšíme se na Vás!

