

Pro všechny příznivkyňe zdravého životního stylu jsme opět připravili

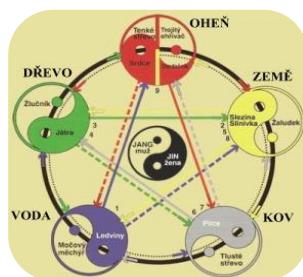
Víkend pro ženy – Podzimní léčebné vaření

v termínu od **14. – 17. října 2021**

ve **Wonder Full Life Centru, Horní 57, Teplice nad Metují**

více na <http://www.wonder-full-life.cz/cs/>

velice pěkné místo v nedotčené přírodě, možnost vycházek po lese i jízdy na kole



Program: Ranní cvičení, praktické i ukázkové vaření z bio surovin pro správnou přípravu obilovin, luštěnin a zeleniny. Léčení nemocí přirozenou stravou. Posílení imunity, posílení plic. Řešení ženských potíží s využitím léčebného cvičení Zhineng Qi Gong, odpolední cvičení pro posílení ženské energie, (v případě příznivého počasí vycházka do Adršpašských skal), večer přednášky na zvolená témata, masáže, sauna a hlavně odpočinek a relaxace. Zajímavé informace z praxe, které v knihách nenajdete. Možnost objednat si masáž shiatsu, možnost objednání osobní konzultace u Boba Carra

Začátek kurzu: ve čtvrtek večer v 18.00 hod
Konec kurzu: v neděli obědem ve 12.00 hod

Cena pobytu: 4.970,- (ubytování, mb strava, včetně dezertu a nápojů, kurzovné):

Lektorka kurzu: Ing. Dagmar Lužná

- akreditovaná poradkyně pro makrobiotickou výživu a zdravý životní styl
- autorka knih Makrobiotické nedělní vaření a Vaříme pro děti podle MB zásad s DVD a Kouzlo kvásku spoluautorka knih Makrobiotický léčebný talíř aneb Nemoc není nepřítel I. a II. a Makrobiotické dobroty babiček Dáši a Světlany

Přihlášky:

1. informujte se o volných místech a nahlase se (telefonicky nebo e-mailem)
Kontaktní osoba: DAGMAR LUŽNÁ mobil 602 545 523, e-mail: luzna@studio-luna.cz, nebo na www.studio-luna.cz.
2. úhrada zálohy 2.000,-/osobu do 30.9.2021 na účet FIO BANKA 2000763920/2010 VS: 141710

Akceptace přihlášky je podmíněna uhrazením zálohy za pobyt!

Po uhrazení zálohy na účet a přihlášení Vám zašleme email s podrobnými informacemi.

Těšíme se na Vás!